

Lizz Görgl präsentiert ihr neues Buch „Die Magie des Flows“ im Hecherhaus am Kellerjoch

Schwaz, 22. Dezember 2025 – Die zweifache Skiweltmeisterin Lizz Görgl stellt am Freitag, 16. Januar 2026 um 14:00 Uhr ihr Buch „Die Magie des Flows – Wie Sie über sich selbst hinauswachsen“ an einem ganz besonderen Ort vor: im Hecherhaus, direkt neben der Bergstation der Kellerjochbahn. Der Veranstaltungsort trägt den Namen ihrer Mutter, der ehemaligen Skirennläuferin Traudl Hecher, und verleiht der Buchvorstellung eine persönliche wie symbolische Note.

Vom internationalen Spitzensport zur vielseitigen Persönlichkeit auf neuen Bühnen

Lizz Görgl, geboren 1981 in Bruck an der Mur, zählt mit 42 Weltcup-Podestplätzen zu den erfolgreichsten österreichischen Skirennläuferinnen ihrer Generation. Ihren größten Erfolg feierte sie 2011 bei der Ski-WM in Garmisch-Partenkirchen mit Gold im Super-G und in der Abfahrt. Nach ihrem Karriereende 2017 ist die Sportlerin des Jahres 2011 als Sängerin, Speakerin, staatlich geprüfte Athletiktrainerin, systemischer Business Coach und Autorin tätig. 2019 gewann sie zudem das ORF-Format „*Dancing Stars*“.

„Die Magie des Flows“ – ein Buch über mentale Stärke und Leichtigkeit

Gemeinsam mit Mentalcoach und Speaker-Kollegen Michael von Kunhardt kommt Lizz mit ihrem ersten Buch auf den Markt. „Die Magie des Flows“ - Wie Sie über sich selbst hinaus wachsen - ist ein Buch über Mindest, Selbstwirksamkeit und Leichtigkeit im Leben. Neben dem wissenschaftlichen Background dürfen die Leser*innen sehr besondere Flow Momente aus ihrem Leben als Spitzensportlerin und darüber hinaus erwarten, mit der Brille von Michael kommentiert und analysiert. Auch Flow Momente aus Michaels Hockeyspieler Zeit sind mit dabei sowie aufschlussreiche Interviews von Experten aus unterschiedlichen Feldern, wie beispielsweise dem renommierten Hirnforscher Dr. Bernd Hufnagel. Zusätzlich haben sehr erfolgreiche Kolleg*innen aus dem Spitzensport und der Kunst ihre Flow Erlebnisse mit ihnen geteilt. Lizz meint dazu: „Wir denken, es ist für Jede*n etwas dabei, nicht nur für den High Performance Bereich und wir freuen uns, wenn wir es schaffen unsere Leser*innen neugierig zu machen auf diesen ganz besonderen FLOW-Zustand, der Berge versetzt.“

2.347 Zeichen

**Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten!**